

## Kontakt:

### Oddny Hilde Fure:

Helsesjukepleiar ved Aure- og Hundeidvik skule

TLF: [918 98 768](tel:91898768)

e-post: [oddny.hilde.johansen-fure@sykkylven.kommune.no](mailto:oddny.hilde.johansen-fure@sykkylven.kommune.no)

### Mariann Rokseth:

Helsesjukepleiar ved Aure- og Velledalen skule

TLF: [911 22 487](tel:91122487)

e-post: [mariann.rokseth@sykkylven.kommune.no](mailto:mariann.rokseth@sykkylven.kommune.no)

### Ingjerd Weiberg- Aurdal

Helsesjukepleiar ved Aure Barneskule og Sørestranda skule

TLF. 477 12 264

e-post: [ingjerd.weiberg-aurdal@sykkylven.kommune.no](mailto:ingjerd.weiberg-aurdal@sykkylven.kommune.no)



## NYTTIG Å VITE OM SKULEHELSETENESTA



AURE BARNESKULE SKULE  
VELLEDALEN MONTESSORISKULE  
SØRESTRANDA SKULE  
HUNDEIDVIK PRIVATSKULE

« Det du tror om meg,  
Slik du er mot meg,  
Hvordan du ser på meg,  
Hva du gjør mot meg,  
Slik blir jeg.»

( M. Jennes )

Sykkylven helsestasjon  
Haugneset 20  
6230 Sykkylven  
Tlf 70 24 65 00

# Barneskulen og skulehelsetenesta:

Skulehelsetenesta arbeider etter denne målsettinga:

- Fremme fysisk og psykisk helse
- Fremme gode sosiale og miljømessige forhold
- Forebyggje sjukdom og skader

Skulehelsetenesta skal i eit tverrfagleg samarbeid bidra til å skape eit godt oppvekstmiljø for barn og ungdom.

Dette kan for eksempel vere gjennom tiltak som å:

- Styrke foreldre/ føresette i meistringa av foreldrerolla.
- Fremme barn og unge sitt lærings- og utviklingsmiljø.
- Vere med å tilretteleggje for eit godt psykososialt og fysisk arbeidsmiljø i skulen
- Bidra til ein helsefremmande livsstil

Vi arbeider tverrfagleg og deltek i BTI-møter og ansvarsgrupper. I BTI-møtet er det representantar frå helsestasjon, barnevern, PPT og skule.

**Trefftid** er eit tilbod som helsesjukepleiar har på kvar skule og er opent for alle. Elevane får muntleg og skriftleg informasjon om trefftida ved oppstart av nytt skuleår.

Aktuelle tema som elevane kan ta opp:

- Utvikling/ pubertet
- Kost / ernæring og søvn
- Livssituasjon heime, på skulen eller i fritida
- Vennskap / sosial fungering
- Tankar og følelsar
- Bruk av media



# Helsesjukepleiar arbeidar på følgjande måte:

1. kl: Skulestartundersøking  
Helsesamtale med helsesjukepleiar  
Måling av høgde og vekt  
Evt syn og hørsel.  
Legeundersøking
- 2.kl: Vaksine ( difteri-stivkrampe - kikhoste og polio).
- 3.kl: Helsestund i grupper på skulen.  
Måling av høgde og vekt.
- 6.kl: MMR- vaksine (meslinger, kuma, røde hunder)  
Undervisning om kropp, utvikling, pubertet i grupper på skulen.
- 7.kl: HPV-vaksine.

Skulehelsetenesta ynskjer eit godt samarbeid mellom skule og føresette/ foreldre. Har du spørsmål, ta gjerne kontakt.