

Kontakt:

Oddny Hilde Fure:

Helsesjukepleiar ved Aure barneskule

TLF: [918 98 768](tel:91898768)

e-post: oddny.hilde.johansen-fure@sykkylven.kommune.no

Mariann Rokseth:

Helsesjukepleiar ved Aure- og Velledalen skule

TLF: [911 22 487](tel:91122487)

e-post: mariann.rokseth@sykkylven.kommune.no

Ingjerd Weiberg- Aurdal

Helsesjukepleiar ved Aure Barneskule og Sørestranda skule

TLF. 477 12 264

e-post: ingjerd.weiberg-aurdal@sykkylven.kommune.no

Kamilla Myhre

Helsesjukepleiar ved Hundeidvik Privatskule

TLF: 918 98 775

e-post: kamilla.myhre@sykkylven.kommune.no



NYTTIG Å VITE OM SKULEHELSETENESTA



AURE BARNESKULE
VELLEDALEN MONTESSORISKULE
SØRESTRANDA SKULE
HUNDEIDVIK PRIVATSKULE

« Det du tror om meg,
Slik du er mot meg,
Hvordan du ser på meg,
Hva du gjør mot meg,
Slik blir jeg.»

(M. Jennes)

Sykkylven helsestasjon
Haugneset 20
6230 Sykkylven
Tlf 70 24 65 00

- Vennskap / sosial fungering
- Tankar og følelsar
- Bruk av media



Barneskulen og skulehelsetenesta:

Skulehelsetenesta arbeider etter denne målsettinga:

- Fremme fysisk og psykisk helse
- Fremme gode sosiale og miljømessige forhold
- Forebyggje sjukdom og skader

Skulehelsetenesta skal i eit tverrfagleg samarbeid bidra til å skape eit godt oppvekstmiljø for barn og ungdom.

Dette kan for eksempel vere gjennom tiltak som å:

- Styrke foreldre/ føresette i meistringa av foreldrerolla.
- Fremme barn og unge sitt lærings- og utviklingsmiljø.
- Vere med å tilretteleggje for eit godt psykososialt og fysisk arbeidsmiljø i skulen
- Bidra til ein helsefremmande livsstil

Vi arbeider tverrfagleg og deltek i BTI-møter og ansvarsgrupper. I BTI-møtet er det representantar frå helsestasjon, barnevern, PPT og skule.

Trefftid er eit tilbod som helsesjukepleiar har på kvar skule og er opent for alle. Elevane får muntleg og skriftleg informasjon om trefftida ved oppstart av nytt skuleår.

Aktuelle tema som elevane kan ta opp:

- Utvikling/ pubertet
- Kost / ernæring og søvn
- Livssituasjon heime, på skulen eller i fritida

Helsesjukepleiar arbeidar på følgjande måte:

1. kl: Skulestartundersøking
Helsesamtale med helsesjukepleiar
Måling av høgde og vekt
Evt syn og hørsel.
Legeundersøking
- 2.kl: Vaksine (difteri-stivkrampe - kikhoste og polio).
- 3.kl: Helsestund i grupper på skulen.
Måling av høgde og vekt.
- 5.kl: Undervisning om kropp, utvikling, pubertet i grupper på skulen.
- 6.kl: MMR- vaksine (meslinger, kuma, røde hunder)
- 7.kl: HPV-vaksine.

Skulehelsetenesta ynskjer eit godt samarbeid mellom skule og føresette/ foreldre. Har du spørsmål, ta gjerne kontakt.