

KOMMUNEDELPLAN FOR
ANLEGG FOR IDRETT OG FRILUFTSLIV
Sykkylven kommune
2020-2023





Begrepsavklaring

Idrettsanlegg:

Nærmiljøanlegg – heretter kalla NA – gjelder alltid utendørsanlegg, og ligg i hovudsak i tilknytning til bu- eller skuleområder. Kan også gjelde turstiar, rundløyper i terrenget og liknande.

Ordinært idrettsanlegg – heretter kalla OA - er i hovudsak nært knytta til konkurranse- og trening for den organiserte idretten. Anlegget må oppfylle dei tekniske krav som den spesifikke idretten krev.

Friluftsliv:

Opphald og fysisk aktivitet i naturen

Idrett:

Trening eller konkurranse i den organiserte idretten

Universell utforming:

Utforminga av anlegget er på ein slik måte at det kan brukast av alle menneske, utan behov for tilpassing eller tilrettelegging.

(Bilete framside frå Lafjellet mot Gimsdalen)

Innhald

1	Rammer	6
1.1	Statleg idrettspolitik – spelemidlar til idrettsføremål	6
1.2	Regionale rammer	6
1.3	Kommunale mål og rammer:	7
2	Planprosess.....	7
2.1	Planbeskrivelse	7
2.2	Medverknad	7
3	Status 2020.....	8
3.1	Status anleggsprioriteringar 2012-2020.....	9
3.2	Nye idrettsanlegg 2012-2020	10
3.3	Nye anlegg for friluftsliv 2012-2020.....	11
3.4	Anleggskart Sykkylven.....	13
4	Utfordringar	14
4.1	Utviklingstrekk i samfunnet generelt	14
4.2	Fysisk aktivitet gir god livskvalitet og folkehelse	14
4.3	UngData 2019	14
4.4	Analyse frå oppstartsmøte.....	15
4.5	Sykkylven storhall	16
4.6	Sykkylven symjehall	16
4.7	Andre anlegg	16
4.8	Eigenorganisert aktivitet på nærmiljøanlegga	17
4.9	Sykkylven regionale kunstgrasbane	17
5	Prioriteringar	17
5.1	Sykkylven Idrettsråd (SIR) sitt framlegg til prioritert liste:.....	17
5.2	Administrasjonen sine kommentarar til SIR si tilråding:.....	18
6	Handlingsprogram 2020-2023	19
6.1	Prioriterte ordinære anlegg dei neste 4 åra.....	19
6.2	Uprioritert liste for ordinære anlegg neste 10 år.....	19
6.3	Liste for nærmiljøanlegg dei neste åra	19
6.4	Vedlegg: Tabell handlingsprogram 2020-2023	20

Innleiing

Fysisk aktivitet er ei kjelde til glede, overskot og meistring. Det kjennest godt å bruke kroppen. Fysisk aktivitet er lek, naturopplevingar, konkurranse og spenning. Det er godt dokumentert at fysisk aktivitet førebygg sjukdom og gjev betre helse gjennom heile livet. Eit samfunn som legg godt til rette for at ein kan vere fysisk aktiv, gjev gode levevilkår.

Kommunedelplan for anlegg for idrett og friluftsliv er ein overordna styringsreiskap for alle involverte

aktørar for å fremje fysisk aktivitet i kommunen.

Kommunedelplanen skal vere eit verktøy for å oppnå målsettingar og bidra til at Sykkylven vert eit samfunn som «har gode møteplassar, trivsel og friske folk» (Mål 4 i Samfunnsplan for Sykkylven).

Planen skal støtte krava frå Kulturdepartementet om at tiltak må vere prioritert i ein kommunedelplan, for å kunne søke tilskot frå spelemiddelordninga.



1 Rammer

1.1 Statleg idrettspolitik – spelemidlar til idrettsføremål

Føresegnene om tilskott til anlegg og fysisk aktivitet, seier kva som er hovudmålgruppene for bruk av spelemidlar:

«Staten har som mål å bidra til bygging og rehabilitering av infrastruktur, slik at flest mulig kan drive idrett og fysisk aktivitet. Det offentlege har imidlertid ikke ansvar for å etablere anlegg for alle typer særiderter og ferdighetsnivå i alle lokale sammenhenger.

Det er viktig og nødvendig at det foretas behovsvurderingar på lokalt, regionalt og nasjonalt nivå. I den forbindelse er det viktig for staten å fremme at de viktigste målgruppene for bruk av spillemidler til idrettsformål er barn (6-12 år) og ungdom (13-19 år).

Spillemidler til bygging og rehabilitering av idrettsanlegg skal bidra til en infrastruktur som gir befolkningen mulighet til å drive både egenorganisert aktivitet og aktivitet i regi av den frivillige medlemsbaserte idretten.

Anlegg i lokalmiljøet som stimulerer og tilfredsstiller barns behov for fysisk aktivitet i organiserte eller egenorganiserte former, prioriteres særskilt. Når det gjelder ungdom, er det et mål å utvikle anlegg som tilfredsstiller ungdommens behov for utfordringer og variasjon. Ungdom må gis mulighet til å medvirke i utformingen av anlegg. Anleggene bør fungere som gode sosiale møteplasser i lokalsamfunnene.»

Dei viktigaste målgruppene er altså barn 6-12 år og ungdom (13-19 år) og at dette i hovudsak er i

lokalmiljøet. Eigenorganisert aktivitet og frivillig medlems basert idrett er viktig kriterier for tilrettelegging og utbygging av anlegg. Dette er viktig med omsyn til dei prioriteringar som skal gjæras lokalt.

Lov- og regelverk for fysisk aktivitet

Ei rekkje lover innan ulike forvaltningsnivå og sektorar er relevant for folkehelse og folket sitt fysiske aktivitetsnivå, til dømes:

- Arbeidsmiljøloven
- Barnehageloven
- Lov om psykisk helsevern
- Diskriminerings- og tilgjengelighetsloven
- Opplæringslova
- Folkehelseloven
- Plan- og bygningsloven
- Friluftsløven

Anna regelverk som er relevant for fysisk aktivitet er til dømes:

- Bestemmelsar om tilskot til anlegg for idrett og fysisk aktivitet - 2020
- Rikspolitisk retningslinjer for å styrke barn og unge sine interesser i planlegginga
- Rikspolitisk retningslinjer for areal- og transportplanlegging
- FNs barnekonvensjon
- Rundskriv – Rett til fysisk aktivitet (endring i opplæringslova – 2009)

1.2 Regionale rammer

Møre og Romsdal fylkeskommune sitt handlingsprogram for Fysisk aktivitet og Regional delplan for folkehelse, gir viktige regionale føringar for lokalt arbeid.

Fylkesplan 2017-2020 har mellom anna omsyn til barn og unge, og likestilling og inkludering som

gjennomgåande tema.. Hovudmål 4 – Nærmiljø og lokalsamfunn: skal fremme god fysisk og psykisk helse og peikar på viktige tiltak som og vil ha innverknad for Sykkylven kommune.

1.3 Kommunale mål og rammer:

Ei aktuell overordna målsetting er nedfelt i Samfunnsplanen for Sykkylven - «Sykkylven har gode møteplassar, trivsel og friske folk».

Følgjande delmål er vedtatt:

-Gjere slik at folk meistrar sin eigen livssituasjon og er friske.

Noko vi oppnår med å:

- utøve eit aktivt førebyggjande helsearbeid og stimulere til god folkehelse
- utforme tenestetilbodet slik at førebygging kan skje på tidlegast mogleg nivå
- gjere folkehelse til eit gjennomgåande prinsipp i heile kommunen.

-Tilrettelegge det fysiske miljøet.

Noko vi oppnår med å:

- legge til rette for aktivt friluftsliv
- arbeide for utbygging av gang- og sykkelveggar
- sette av, opparbeide og stelle gode areal til leikeplassar, grøntområde og friareal

- drifte idrettsanlegg og kulturbygg

Sykkylven kommune sine økonomiske verkemiddel:

-Alle lag som har majoriteten av born/ungdom mellom 6-18 år får nytte dei kommunale idrettsanlegga gratis til trening i det daglege. Dette gjeld Sykkylven regionale kunstgrasbane, Sykkylven storhall og Sykkylven symjehall. Dette er til god hjelp for laga økonomisk.

-Kommunen har hatt 50% stilling som fagleiar idrett/idrettskonsulent sidan 1.8.2008.

-Kommunalt tilskott til idrettslag vart løyvd fram til 2011

-Komm.tilskott til prioriterte idrettsanlegg (1/3), vart løyvd fram til 2020.

2 Planprosess

2.1 Planbeskrivelse

Kommunedelplanen er eit styringsreiskap for å kunne realisere nye kommunale anlegg, og hjelp til å prioritere anlegg bygd i regi av lag og organisasjonar.

Planen omhandlar idrett, anlegg for eigenorganisert aktivitet og anlegg som stimulerer til meir friluftsliv.

2.2 Medverknad

Kultureininga har på vegne av rådmannen stått for organisering av arbeidet og sjølv utarbeiding av planforslaget. Arbeidsgruppa har bestått av einingsleiar kultur – Halstein Kurseth og fagleiar idrett og folkehelse – Lars Petter Vemøy.

Planprosessen vart annonsert starta opp 18.01.2016. Deretter vart det arrangert eit oppstartsmøte med Møre og Romsdal idrettskrets den 27.01.2016.

Det har vore rimeleg grad av medverking i planen; oppstartsmøte, møte med skular, lag og foreiningar, idrettsråd m.m. Plan og bygningsloven stiller og krav til dette.

Møre og Romsdal Idrettskrets har hjelpt til med oppstartsmøte i januar 2016, med ein tilsendt rapport i etterkant av møtet som gav plangruppa eit fint grunnlagsdokument for det vidare planarbeidet. Sykkylven Idrettsråd har bidrege bra i planarbeidet med 3 møter og til slutt ei tilråding til prioritering av anlegg, sist i møte onsdag 11.04.2018. SIR si tilråding til prioritering ligg ved denne saka.

Både Sykkylven idrettsråd og Levekårs-utvalet har vore kjent med planane for nye anlegg gjennom oppslag i lokalavisa og innspel frå interessentar.

Planane har vore oppe til drøfting i fleire fora, styremøte, arbeidsmøter med idrettslaga og styremøte i Sykkylven idrettsråd den 14.02.2018 – 21.03.2018 og 11.04.2018. I løpet av denne møteperioden kom idrettsrådet fram til si tilråding til kva anlegg som skal prioriterast dei neste åra.

Proessen har vore forseinka grunna gjennomføring av store anleggsoppgåver som; Enøk i Storhallen , utskifting av kunstgrasdekket og innføring av Stikk Ut ski og sommar i 2020.

Det er gjennomført samarbeidsmøter både med ungdomsskulen og med vidaregåande skule, der temaet har vore skulane sine behov for hallkapasitet dei neste åra:

Ungdomsskulen: Møte gjennomført 17.mars 2017. Kroppsøvingseksjonen seier at dei ynskjer all kroppsøving i Storhallen snarast råd. Dei har no kroppsøving for 8 klasser på kulturhuset, og dette er ikkje haldbart lenger ettersom salen er opprigga med dyrt kinoutstyr som lett kan komme til skade under

ballaktivitet. Dei ynskjer vidare lydtette skiljeveggar i hallen, slik at arbeidstilhøva både for lærarar og elevar vert betre under timane, når dei har 2 klasser parallelt. Om SIL sine planar vert realisert med ny stor hall, er skulen positiv til å nytte den til enkelte aktivitetar (som t.d. turn)

Vidaregåande skule: Møte gjennomført 26.april 2017. Kultureininga lagar nytt utkast til leigeavtale til fylket. Leigeprisen pr. skuleår må oppjusterast. Vidaregåande har også nytta heile hallen kvar gong, sjølv om dei oftast berre har 1 klasse pr.time. Dei har alltid fått bruke dobbelt så mykje areal som avtalen tilseier. Dei ynskjer også lydtette skiljeveggar om hallen skal delast meir frå hausten av. Ei anna utfordring med deling av hallen med ungdomsskulen, er at dusjen på dei 2 garderobesetta, må delast på tvers av alderen til elevane, når begge skulane har kroppsøving samtidig.

Framlegg til nytt handlingsprogram er sendt til off. uttale og sendt ut til alle idrettslag/friluftslag og det har vore lagt ut høyring/ dokument på kommunen sine heimesider.

3 Status 2020

Idrett

Sykkylven har mykje gode anlegg for forskjellige idrett og sportsaktivitetar. Idrettens dag, arrangert som ei minimesse januar 2013, og mars 2017, viste nesten 40 forskjellige idrettar og trimaktivitetar å vere med på i bygda. Dette spenner ifrå bogeskyting til seniordans. Begge arrangementa etter initiativ av Sykkylven Idrettsråd i samarbeid med idrettskonsulent og kultureininga.

Utviklingstrekk friluftsliv

Interessa for friluftsliv har auka i samfunnet generelt. Salet av friluftslivutstyr viser ein klar auke over heile landet dei siste åra. « Det er inn å vere ute», er eit slagord som har vorte mykje brukt. Dette heng nok saman med at bruk av sosiale medier aukar, vi vil vise andre kva turar vi har vore på, kor vi har sykla, telta osv. Dette spreiar seg og motiverer kanskje andre til å ta turen.

Sykkylven har Storhallen, klatrehall, motocrossbane, fleire skytebaner, lysløype, alpinanlegg og 2 kunstgras fotballbanar. 2 eldre symjehallar i full drift. Ein moderne friidrettsstadion har kome og idrettsbygda er meir komplett i dag en tidlegare. Unge og gamle, mosjonistar og hardt satsande har eit endå betre tilbod i Sykkylven no. Dette aukar allmenn helse og trivsel i Sykkylven, samt gir møteplassar på tvers av kultur og generasjonar.

Lag og organisasjonar ser helsegevinsten i å legge til rette for andre turfolk, og lagar gapahukar, bruer, brygger, ryddar turvegar, stiar m.m. for at folk skal komme seg ut og ha det triveleg på tur.

Turvegen opp til Fagrefjellet og Veslesanden brygge ved Fetvatnet, er gode lokale eksempel på dette.

Trygg tilgang til rekreasjonsområde

I Sykkylven har litt over 40% av born opp til 20 år tilgang til rekreasjonsområder. Tilgangen til nærturterreng er derimot over 80%. Dvs. at nesten alle born og ungdom har god tilgang til nærturterreng der dei bor.

(Kjelde: Fylkesstatistikk 2018)

Definisjonar:

Rekreasjonsareal: Naturområde større enn 5 dekar i tettstadar eller som grensar til tettstadar, inkludert parkar og dei fleste idrettsanlegg.

Nærturterreng: er naturområde større enn 200 dekar i tettstadar, inkludert parkar .

3.1 Status anleggsprioriteringar 2012-2020

Her er den tidlegare planen med prioriterte anlegg – både ordinære anlegg og nærmiljøanlegg/anlegg for friluftsliv:

	Prioriterte anlegg - Handlingsprogram	
1	Garderobebygg II Sykkylven Sykkylven idrottslag	
2	Sykkylven Golfpark Tusvik Sykkylven Golfklubb	Tilsagn trekk
3	Lysløype I og II – Skinordisk	
4	Skytebane III: Elgbane Tjoreveden Sykkylven JFF	
5	Motocross II - Klubbhus Hundeidvik Sykkylven Motocrossklubb	Tilsagn trekk
6	Idrettspark -friidrett/fotball Ikornnes Ikornnes IL	
7	Hestesport - Ridehall Haugseth Sykkylven rideklubb	
8	Skytebane III: Skyttarhus Tjoreveden Sykkylven skyttarlag	
9	Fotballhall 20x40m Hundeidvik Hundeidvik IL	
10	Sykkylven Ungd.skule uteområdet	

3.2 Nye idrettsanlegg 2012-2020

Etter vel 8 år kan vi oppsummere kva vi har fått ut av planlegginga og den offentlege styringa på dette området. Først om dei anlegga som kom fram og var viktige i planprosessen i 2012:

SIL Garderobebygg II - Byggetrinn 2 som er innreiing av garderobehuset ved stadion er no ferdig. SIL har fått spelemidlar og kommunalt tilskott SIL fekk hausten 2017 også kommunal førehandsgodkjenning på lagerbygg i tilknytning til garderobehus. Fekk spelemidlar i 2020 for dette.

Sykkylven Golfpark Tusvik Sykkylven Golfklubb - klubben fekk etter 7 år tilsegn men trekte planane sine. Anlegget kunne ikkje realiserast.

Lysløype I og II – Ski Nordisk- Lysløypa er ferdig og både løypa og skistadion har fått alle spelemidlane. Sykkylven kommune har kjøpt ut grunnen.

Elgbane: Sykkylven Jeger- og fiskeforening har levert sluttrekneskap på elgbane ved skyteanlegget i Tjoreveden/Svartevatnet. Bana er ferdig. I aktivt samarbeid med Sykkylven skyttarlag. Kommunalt tilskott og spelemidlar er utbetalt.

Klubbhus - Motocrossbane: Klubben har bygd klubbhus ved Motocrossanlegget i Megardsdalen i Hundeidvik. Klubben har dermed tilgang til lokalitetar for sin aktivitet og for å få arrangere stemne .Klubben har derimot ikkje bygd huset like omfattande som planane tilsa i byrjinga. Tilsegn om spelemidlar vart dermed trekt tilbake.

Ikornnes Idrettspark: Anlegget er ferdig og IIL har fått spelemidlar og momsrefusjon.

Skytebane byggetrinn III - Skyttarhus: Sykkylven skyttarlag starta bygging av skyttarhus ved Tjoreveden i april 2016. Huset ligg oppå murar/kjellaretasje som er leigd ut til Heimevernet. Skyttarhus inngår som byggetrinn III i skyteanlegget. Huset var ferdig til 1. oktober. Siste rest av spelemidlar vart utbetalt i desember 2017.

Ballbane – Sykkylven ungdomsskule: Byggetrinn 1 vart ferdig hausten 2016. Dette inneheld ballbane og aktivitetsområde. Planar for byggetrinn 2 er ikkje utarbeidd og godkjend. (Skatepark). Det er uavklart om det er skatepark som er det anlegget som ungdomen og skulen vil ha. Ungdomsrådet har uttalt seg.

Hundeidvik idrettspark og klatrehall: Byggetrinn 1 klatrehall med kunstgras for fotball stod ferdig i 2016. Spelemidlar er utbetalt Byggetrinn 2 – treningsrom til idrettshus, midlane utbetalt. Dette anlegget kom inn på planen opprinneleg som ein fotballhall på 20x40 meter. Men HIL såg undervegs behov for eit anlegg med litt meir innhald. Dette vart endra til klatrehall ordinært anlegg, med eigenfinasiert fotballhall

Hestesport - ridehall: Det er framleis eit sterkt ynskje frå rideklubben – om eit byggetrinn I for ridehall på Haugseth. I prosessen har det kome fram at det er store behov for innandørsanlegg til denne aktiviteten. Planar må bearbeidast og søknad må utarbeidast. Uavklart om dei får kjøpe trafotomt og hus frå Sykkylven Energi.

Sykkylven regionale kunstgrasbane: nytt kunstgrasdekke i 2019

3.3 Nye anlegg for friluftsliv 2012-2020

Sykkylven friluftssenter

Arbeidet med lysløypa og skistadion vart ferdig i 2015 og 2017, og alle spelemidlane er no utbetalt til dette etterlengta folkehelseanlegget.

Veslesanden brygge

Straumgjerde natur og folkestiar fekk sluttutbetaling på midlane for det flotte nærmiljøanlegget ved Fetvatnet i 2017. Anlegget stod ferdig sommaren 2016.

O-kart for Myrdalsætra

Velledalen idrettslag fekk siste rest av spelemidlar til dette kartarbeidet, hausten 2017.

VIL har planar om fleire kartprosjekt, og fekk i 2020 midlar til nytt kart for området **Sæssvatna**

Tilrettelegging for funksjonshemma

Overåneset steinmolo ved Buas fekk laga til benk og trilleveg ned. Vegen rundt Haugneset vart rusta opp litt og vegetasjonen tatt vekk for betre utsyn.

Vegen rundt Tuvatnet har også blitt betydeleg utbetra siste året.

Ikkje minst har turvegen opp til Fagrefjellet blitt ein trimattraksjon i sentrumsområdet. Resultat av fint samarbeid mellom Statnett og ein iherdig dugnadsgjeng. Vegen opp er fint å trille, men krev elektrisk rullestol med ledsager, på det brattaste partiet.

Det er skrive ei spennande masteroppgåve i design om Fagrefjellet. Denne var presentert i lokalavisa

under navnet «Myrlende», og omhandlar mange tiltak for å skape turområdet tilgjengeleg for personar med ulike sansetap og funksjonshemmingar.

Statlige prosjekt innan friluftsliv – P-plassar:

Sykkylven kommune søkte staten om midlar til erverv av areal og til opparbeiding av parkeringsplassar ved Straumen friområdet i Straumgjerde, Dravlausskiftet, Fausaskiftet og Tudalsbrekka. Dette for å sikre arealet for framtidig utbygging, og for å legge betre til rette for P-plassar i samband med friluftslivet i bygda.-. Første P-plass vart på 2 mål ved krysset Fausa/Orreneset. Ferdig våren 2019. Neste parkeringsplass - Sætrelia parkering v/Dravlauskrysset , ferdig haust 2019. Siste parkering Tudalsbrekka ,ferdig nov 2020. Vi gjer merksam på at dette er statlege midlar og ikkje midlar frå spelemidlane.

Generelt er det behov for meir tilrettelegging for fleire P-plassar i kommunen. Til dømes øvst i Helleskjerva og ved Riksheimdalen. Vi parkerer framleis ofte på grunneigar si velvilje. I kombinasjon med betre merking av turstiar vil turnettet vårt bli lettare tilgjengeleg, og lettare å ta i bruk.

Kommunen starta opp i 2019 kartlegging og verdsetting av friluftsområde i kommunen i samarbeid med frivillige og Sunnmøre friluftsråd.



Turveg til Fagrefjellet - Foto: Sveinung Vemøy

Frå fjøre til fjells – sidan 2010

Denne årlege turkonkurransen fekk over 800 personar i snitt pr. år, ut på tur og i fysisk aktivitet.

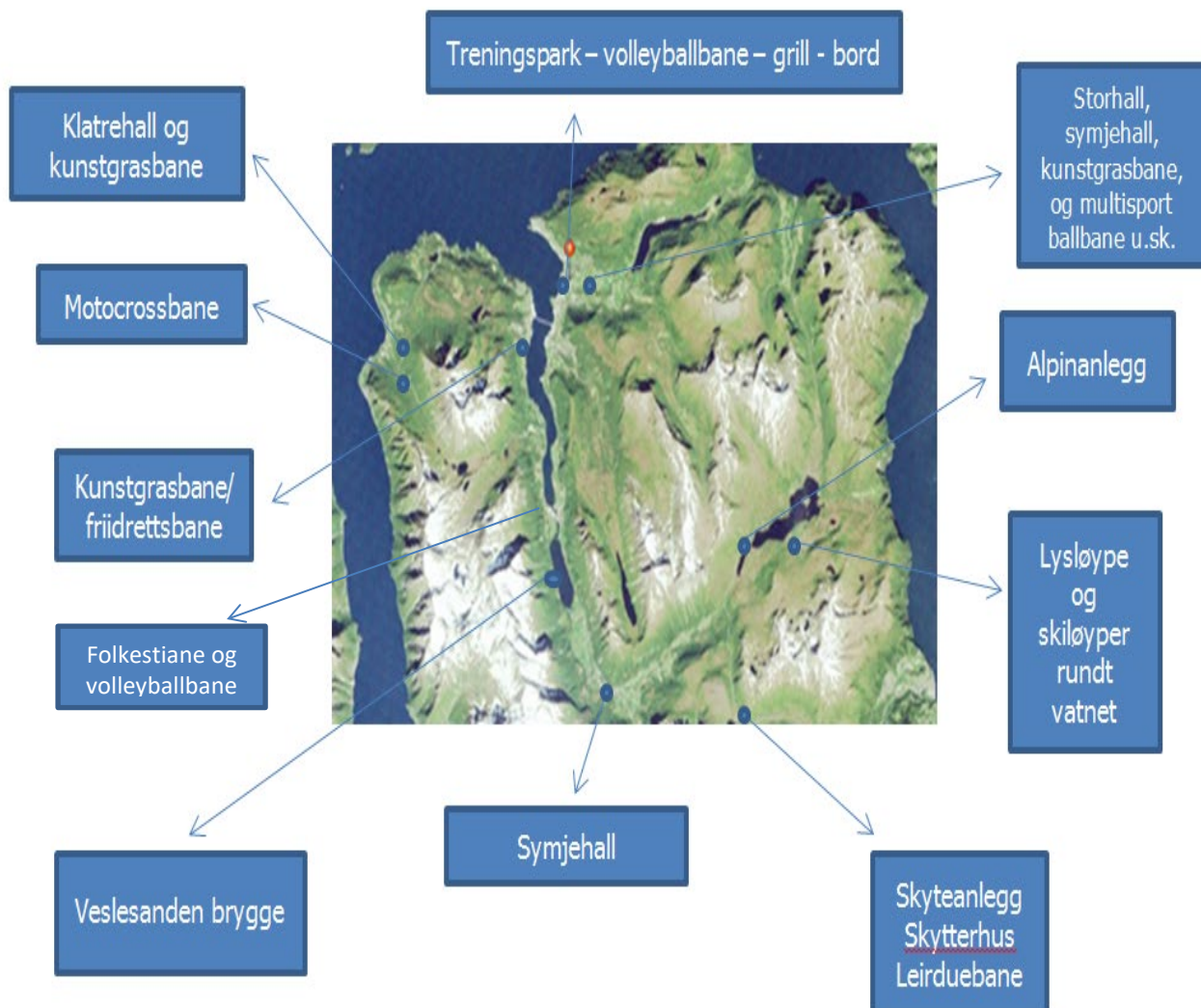
Fjøre til fjells starta i 2010 – med 12 nye turar kvart år, geografisk spreidde i bygda, med ulik vanskegrad. Frå og med 2020 vart kommunen medlem av Sunnmøre friluftsråd, der Stikk Ut erstatta dette. Etter ein hektisk vinter 2020 vart Stikkut ski og Stikkut sommar administrert og oppstarta i Sykkylven – 2 skiturar og 15 sommarturer.



Fjølestolpen ved Melsetvatnet – FTF 2018

Foto: folkehelsekoordinator

3.4 Anleggskart Sykkylven



Her er dei fleste anlegga tatt med. Mange anlegg som ballbinge, nærmiljøanlegg m.m. er ikkje markert på kartet. Heller ikkje grasbaner fotball i Hundeidvik, Straumgjerde og Velledalen.

4 Utfordringar

4.1 Utviklingstrekk i samfunnet generelt

«Før i tida var vi ute og leika oss i skogen då, men no?»

Dette har nok mange unge høyrte av foreldra sine. Det stemmer, born var meir aktive før i tida. Før datamaskin og spel inne i heimane vart allemannseige. Men det gjeld vaksne og. Vi er meir inaktive enn før. Bilen er det vanlegaste transportmiddelet sjølv på avstandar mindre enn 3 kilometer. Vi køyrer meir til jobb, til trening og

aktivitetar enn før. Kvardagsaktiviteten går ned og vekta opp. Kommunen i samarbeid med lag og organisasjonar har eit stort ansvar for å legge til rette, slik at fleire kan vere aktive i kvardagen. Dette gjennom anleggsutvikling, anlegg i nærmiljøet og for friluftsliv, god planlegging for gang og sykkelveggar og infrastruktur, som gjer det det lettare å ta sunne val i det daglege.

4.2 Fysisk aktivitet gir god livskvalitet og folkehelse

Born og ungdom skal etter helsedirektoratet sine råd, ha minst 60 minutt moderat aktivitet i løpet av dagen. Vaksne og eldre minst 30 minutt. For born som kun deltek i kroppsøving i skulen så blir tilrådingane ikkje nådd. Likedan viser det seg gjennom nasjonal kartlegging av Helsedirektoratet i 2015, at i gjennomsnitt tilbringar vaksne og eldre over 60% av våken tid i ro – stillesetande. For born har stillesittinga auka som nemnt tidlegare her, grunna

meir tid framfor skjermen i samband både med skulearbeid og bruk av nettspel og til sosiale mediar. Hovedutfordringa når det gjeld befolkninga si fysiske aktivitetsnivå, er å legge til rette slik at alle blir meir aktive og tek sunne val, og tek meir ansvar for eiga helse. På denne måten påverkar ein at dei nasjonale anbefalingane om aktivitet vert oppfylte. (ref: Helsedir.)

4.3 UngData 2019

Av elevar på ungdomsskulen som svarte på spørsmål om kor mykje tid dei dagleg nyttar til dataspel, brukte 26% frå 3-4 timar på ettermiddagen til dette. Dette er litt under landsgjennomsnittet. Det var vidare 27% av elevane som brukte 4-6 timar framfor ein dataskjerm etter skuletid. Dette er litt høgare enn landet elles. Jenter er mest på sosiale medier og gutar nyttar meir dataspel.

Undersøkelsen viser også at elevar i ungdomsskulen er på fylkessnittet i å vere fysisk aktiv i løpet av veka – 78% trenar meir enn 1 gang pr. veka.

Ein tendens er at ungdom deltek meir i uorganisert aktivitet no enn før. Dei driv meir eigentrening på helsestudio, trening i trimparkar, på sykkelsetet, scating og anna aktivitet, der dei er sin eigen herre utan å vere del av eit lagspel.



Behov for meir parkering? Foto: Folkehelsekoordinator

4.4 Analyse frå oppstartsmøte

Det har vore medverking frå lag og organisasjonar, andre offentlege instansar, Sykkylven idrettsråd. Oppstartsmøte i samarbeid med idrettskretsen i januar 2016. Tilsendt rapport frå møtet i etterkant av idrettskretsen viste slik oppsummering under, frå dei 16 deltakarane på møtet:

Idrett og fysisk aktivitet – status:

Positivt:

- Flott natur
- Mange ulike aktiviteter/tilbud
- God fokus på folkehelsen
- Gode skianlegg
- Mye frivillighet/Mange ildsjeler
- Fjøre til fjells (F/F) er positivt
- Treningssenter

Negativt:

- For få som deltar
- Skiftarbeid fører til dårlig oppslutning
- Få kvinner i styrer
- Dårlig svømmeanlegg
- Overbelasta storhall
- Dårlig kroppsøvningsfasiliteter for U.Skolen.
- Vinteridrett – lite organisert aktivitet

Friluftsliv – status:

Positivt:

- Fjøre til fjells (F/F)
- Fjellhug
- Skøyteis
- Speider
- Hardhaus
- Turmuligheter
- Friluftsanlegg
- Natur i verdensklasse
- Friluftsliv – valgfag på U.skolen
- Jakt og fiske
- Klatring
- Lavterskel
- IL har trimbøker ute
- Tilrettelagt for rullestolbrukere

Negativt:

- Turisme
- Friluftsliv i skolen nesten vekke grunnet økonomi

Anleggsdekning – status:

Positivt:

- Gode skianlegg
- Gode utendørs skyteanlegg
- Mange fotballbaner
- Friidrettsanlegg
- Mange nye anlegg siste 10 åra
- Lysløype

Negativt:

- Dårlig kvalitet på hallene
- Dårlige svømmeanlegg
- For dårlig kapasitet for kroppsøving i skulane
- Trenger større hallkapasitet

Kompetanse trenerar og leiarar – status:

Positivt:

- Generell kompetanse
- God jobb ut fra selvlært kompetanse
- Alle i SIL – symjing har kurs

Negativt:

- For mange foreldre må trene sine egne
- For få har tid til å ta kurs
- Det blir ikke stilt krav til de som er med å trene barn
- Ikke lenger status å være trener/leder
- Samme trenerane som går igjen

Oppsummering frå oppstartsmøtet til ny handlingsplan – nye anlegg

Dei kommunale idrettsanlegga må oppgraderast
Ny symjehall – snarast
Hytter ala DNT-hytter – opent for alle
Orienteringskart for ulike stader i bygda (kambane kart utdatert frå 1982)
Storhall i sentrum – fleirbrukshall – samarbeid mellom SIL og kommune

Nytt dekke på Sykkylven regionale kunstgrasbane

Som innspela på oppstartsmøtet viser, er mange veldig fornøgde og positive til det vi har av anlegg og muligheiter i Sykkylven. Ein del negativt blir nemnt på dei kommunale anlegga, og då er det sikta spesielt til oppgradering av Storhallen og ny symjehall i sentrum

4.5 Sykkylven storhall

Storhallen frå 1982 sin styrke er størrelse (52x35m) og plassering i kulturaksen. Den har fått betydelege oppgraderingar på bygget; nytt golv og tribuner 1998, nytt tak i 2008 og sist i 2018 med varme og ventilasjon og nytt LED-lys anlegg. Hausten 2020 vart begge storveggane lydisolert og dusj for herregarderober totalrenovert. SIL har og foretatt betydeleg standardheving av sitt klubblokale (vestibyla) innvendig, samt utskifting av vindauger mot vest

Mogelegheiter ved oppdeling innvending med lydtett vegg. Dessutan stort areal slik at mange kan trene samtidig. Vidare er det mogeleg med påbygg aust for 1 garderobesett ekstra – meir lagerplass, og ikkje minst areal for fleire idrettar

4.6 Sykkylven symjehall

Sykkylven symjehall er frå 1969. Snart symjearena for den nye sentrumsskulen. Og ungdomsskulen. Vel 600 elevar totalt.
Styrken er at den er veldig sentralt plassert i forhold til skulane, og mogelegheitene på denne tomte er gode med tanke på eit 25 meters basseng i retning nord-sør, og ikkje aust-vest 12,5 meter som i dag.

Vart i 1988 ombygd til HC.riktig anlegg og i 2000 fekk den nytt tak og nye garderober.
Svakheitene er store, stettar ikkje krava til symjeanlegg i dag, ikkje universelt utforma etter dagens krav. Stort energibruk.
Truslane er store, brått er den ikkje teknisk brukbar lenger. For kostbart og dristig å drifte noko meir.

4.7 Andre anlegg

Muligheitene i kulturaksen er store for framtida likevel med skulane samla, moderne multisportbane ved ungdomsskulen, modernisering av storhallen, sykkelbane, ein ny hall på grusbana, ein ny hall ved sentrumsskulen, ei oppgradert og miljøvennleg kunstgrasbane, ein ny symjehall i dette området eller ei større satsing av folkebad.
Tilbakemelding frå oppstartsmøtet viser og behov for fleire nye orienteringskart i bygda. Her har VIL gjort ein veldig bra jobb og er godt i gang med utvikling både av fleire kart og for å rekruttere fleire til denne sporten. Området ved kulturaksen og sentrum vert ofte nytta til o-løp for born og elevar. Her er behov for nye kart som er etter dagens standard.

Sykkylven Idrottslag som er det største idrettslaget, har fleire undergrupper og ser klart behov for meir hallkapasitet.
Ynskjer seg turnhall, fotballhall og hall for ballspel. Ynskjer å leige ut til kommune og fylke. SIL avventer likevel situasjonen til det kjem ny hall ved den nye sentrumsskulen.
Folk er nøgde med skianlegga våre og lysløyper, samt den dugnadsinnsatsen som vert utført av frivillige, for å halde anlegg og løyper i stand.
Stamina treningssenter vert nemnt som eit positivt folkehelsebidrag til ungdom og vaksne frå 15 år og oppover.

4.8 Eigenorganisert aktivitet på nærmiljøanlegga

Ballbana ved ungdomsskolen er i full bruk i friminutta, i enkelte utetimar/gym og ikkje minst på ettermiddag kveld. Anlegget har vore ei vellukka investering så langt.

Volleyballbana ved sjøen er ein naturleg samlingsplass for ungdom sommarstid. Mykje brukt. Tilbakemeldingar på gode treningsapparat, men skulle hatt fleire apparat og meir skjerming mot riksvegen. I nærleiken er det også ønske om å utvikle

Kyrkjeparken til meir fysisk aktivitet. I 2020 kom det på plass eit klatretårn i kyrkjeparken

Få tilbakemeldingar frå dei mange ballbingane ved Ullavik, Vik og Hundeidvik. Det verkar som om bingane vart meir nytta for nokre år sidan. Slike ballbingar blir det færre av no, brukarane vil ha fleire val på ein slik arena, ikkje berre fotball.

4.9 Sykkylven regionale kunstgrasbane

Kunstgrasbana fekk heilt nytt dekke i 2019.

Bana vart opna i 2006, og i 2016 – 10 år etter starta Prosess med utskifting. NFF kom 2 gongar og sjekka Tilstanden, som resulterte i rapport som anbefalte utskifting av dekket. Kommunen har ikkje fått spelemidlar enno.

5 Prioriteringar

5.1 Sykkylven Idrettsråd (SIR) sitt framlegg til prioritert liste:

Idrettsrådet merker seg at det er planer for mange nye anlegg i Sykkylven. Dette er flott og bidrar til enda meir allsidigheit og kvalitet i tilbodet til innbyggjarane. Sjølv om det er mange som ønskjer å bygge nye anlegg, er det ikkje så mange som har presentert konkretisert planar for Idrettsrådet. Vi tolkar det derfor til at mange enda er på planstadiet.

I den vidare planlegginga av anlegg vil vi oppfordre gruppene til å opprette dialog for å samlokalisere anlegg.

Sykkylven idrettsråd handsama prioriteringane 11.04.2018. og då kom ein ut med følgjande prioriteringsliste av anlegg:

Ordinære anlegg – OA:

<i>Hundeidvik aktivitetspark (fått spelemidlar)</i>	<i>Hundeidvik IL</i>	<i>2018</i>
<i>Lagerbygg til SIL garderobehus (fått spelemidlar)</i>	<i>SIL</i>	<i>2019</i>
Rehabilitering dekket Sykkylven kunstgrasbane	Kommunen	2019
Sykkylven pistolklubb – elektroniske skiver	Pistolklubb	2019
<i>Rehabilitering av garderober HIL grendahus (fått spelemidlar)</i>	<i>HIL</i>	<i>2019</i>
Fleirbrukshall/fotballhall – Sykkylven idrettspark	SIL	2020
Rehabilitering Sykkylven storhall/lydtett skillevegg	Kommunen	
Idrettshall ved sentrumskule	Kommunen	
Hestesport – ridehall	Rideklubben	2019
Symjehall 25m/folkebad	Kommunen	
Skytehall miniatyr sentrum	Skyttarlaget	

I den langsiktige uprioriterte lista innan 10-12 år tilrådde SIR følgjande anlegg:

Skateanlegg ved vdr.g.skule	
Rehabilitering av 3 grasbane	HIL,VIL og VRF
Utviding av Storhallen	Kommunen
Anlegg/aktivitetsflate for uorg,	
Idrett/bowling	Kommunen

Nærmiljøanlegg – NA:

Uteområdet ungdomskulen – trinn 2 – skatepark	Kommunen
Nærmiljøanlegg Kyrkjeparken	Kommunen
O-kart for sentrum, Sørestranda, Velledalen	VIL
Grendahus og Hundeidvik skuleområde	
Dalaråsa – sykkeløype -	VIL
Fjellseter – fiskeplassar	SJFF
Dagsturhytter	Kommunen
Gapahuker	Kommunen
Badeplass og aktivitetsområde universelt utforma	HIL
Vidaregåande skule – aktivitetsområde ved skule	Fylke/kommune
Ytre Fauske og Ørsneset grendalag – akt.anlegg ved gamal leikeplass	Velforeninga
(Har fått spelemidler til både trinn 1 og trinn2)	

5.2 Administrasjonen sine kommentarar til SIR si tilråding:

Når det gjeld idrettsrådet sine prioriteringar her, så er det mykje i tråd med den planprosessen som har vore og dei innspel ein har fått.

Hundeidvik aktivitetspark – klatrehall. Øvst prioritering OK, anlegget er ferdig og dei ventar på spelemidler til klatrehallen

Lagerbygg til SIL sitt garderobehus. Prioritering OK. Dette er lagerbygg til idrettshus dei har fått spelemidler til tidlegare. Lager for mål og utstyr. Gjer kommunal drifting av bana enklare også med eit lager ved sidan av.

Rehabilitering av kunstgrasdekket. Prioritering OK. Kunstgraset er slitt etter 12 år med vinterdrift. NFF tek ny tilstandsrapport i mai-18. Stor arena for born og ungdom.

1stk.lydtett skillevegg i hallen. Prioritering OK. Dette er eit prekært behov. Lærarane ved ungdomsskule og vidaregåande skule ynskjer dette sterkt, grunna høgt lydnivå og vanskelege arbeidsforhold, med 2 klasser inne samtidig. 2 lydmålingar utført vinteren-18.

Sykkylven pistolkubb – elektroniske skiver. Prioritering OK. Anlegget er over 10 år, og det opnar for å søkje om midlar til slikt utstyr.

Rehabilitering av garderober Hundeidvik grendahus. Prioritering ok. Har planane klare og er førehandsgodkjendt.

Fleirbrukshall/fotballhall på grusbana bygd av SIL. Er avhengig av samarbeid med kommune og fylke om leige. Uavklarte planar.

Rehabilitering av Sykkylven storhall. Omfattande rehabilitering i 2017. Nytt varme- og ventilasjonsanlegg og LED-lys til vel 3.6 mill. Må mulig prioriterast lavare om ein ser på dei kommunale prosjekta.

Idrettshall ved sentrumsskule. Bør prioriterast høgare, dersom denne skal byggast i takt med sentrumsskulen.

Hestesport ridehall – bør prioriterast høgare dersom dei snarast avklarar kjøp av tomt. Har stått fleire år høgare på lista enn no.

Svømmehall 25 meter/alt. Folkebad. Prioritering OK. Skytehall 50 meter miniatyr i sentrum for rekruttering av ungdom, til bruk i valfag, idrettslinje.

Her er mange nye anlegg som har kome inn i prosessen. Av nye anlegg kan nemnast behovet for å få ein større og betre symjehall i Sykkylven. I dag har vi 2 12,5 m basseng på Aure og i Velledalen. Bassenget i sentrum treng oppgradering og fornying – anlegget er frå 1969. Det er ikkje tidsmessig og stetter knapt dagens krav til symjeanlegg.

SIL har bygd nytt lagerbygg i tilknytning til garderobehuset sitt ved stadion. Spelemidler utbetalt i 2020

Elles må sykkeløypa Dalaråsa nemnast som eit flott tenkt nærmiljøanlegg som vil knyte saman vegar og sykkelstiar slik at ein kan nå over store deler av kommunen. Eit anlegg som kanskje bør få ein betre prioritet.

Elles er behovet for ein bowlinghall – mykje omtalt i lokalavisa, ønskjeleg.

6 Handlingsprogram 2020-2023

6.1 Prioriterte ordinære anlegg dei neste 4 åra

Handlingsprogram 2020-2023 - over anlegga slik kommunen tilrår det etter innspel ein har fått frå idrettsråd, lag og organisasjonar, skular

1. Rehabilitering dekket Sykkylven kunstgrasbane	Kommunen	2020
2. Sykkylven pistolklubb – elektroniske skiver	Pistolklubb	2021
3. Idrettshall ved sentrumskele	Kommunen	2022
4. Rehabilitering/utviding/skillevegg Sykkylven storhall	Kommunen	2022
5. Fleirbrukshall/fotballhall – Sykkylven idrettspark	SIL	2022
6. Symjehall 25m/folkebad	Kommunen	2023
7. Hestesport – ridehall	Rideklubben	2023
8. Skytehall miniatyr sentrum	Skyttarlaget	2023

6.2 Uprioritert liste for ordinære anlegg neste 10 år

Rehabilitering av 3 grasbane	HIL,VIL og VRF
Utviding av Storhallen	Kommunen
Anlegg/aktivitetsflate for uorg.idrett/bowling	Kommunen/Private

6.3 Liste for nærmiljøanlegg dei neste åra

Uteområdet ungdomskulen – byggetrinn 2 – skatepark	Kommunen
O-kart for sentrum, Sørestranda, Velledalen	VIL
Grendahus og Hundeidvik skuleområde	
Dalaråsa – sykkeløype -	VIL
Fjellseter – fiskeplassar	SJFF
Dagsturhytter	Kommunen
Gapahuker	Kommunen
Badeplass og aktivitetsområde universellt utforma	HIL
Vidaregåande skule – aktivitetsområde ved skule	Fylke/kommune
Klatretårn kyrkjeparken	Kommunen
HIL – BMX-sykkeløype v/Hundeidvik idrettshall	HIL
Lysanlegg og snøkanon ved barneskitrekk	Sunnmørsalpane skiarena

Behov for mindre friluftslivstiltak

I planperioden kan det dukke opp behov for mindre tilretteleggingar for friluftsliv. Det kan vere bru over elvar, brygger for enkel tilkomst med rullestol, turveggar som knyter områder i hop, sykkelveggar m.m. Dette kan vere administrative prosjekt som ingen har meldt inn utanfrå.

6.4 Vedlegg: Tabell handlingsprogram 2020-2023

Ordinære idrettsanlegg: (1/3-dels finansiering av spelemidlane)

Pri	Anlegg	Utbyggjar	type	Kategori	Kostnad
1	Nytt kunstgrasdekke Sykkylven regionale kunstgrasbane	Sykkylven kommune	OA	K	2500
2	Elektroniske skiver	Sykkylven pistolklubb	OA	K	600
3	Idrettshall ved sentrumskule	Sykkylven kommune	OA	K	?
4	Storhallen/utviding/skillevegg	Sykkylven kommune	OA	K	?
5	Fleirbrukshall/fotballhall – Sykkylven idrettspark	SIL	OA	K	
6	Symjehall 25 m/folkebad	Sykkylven kommune	OA	K	?
7	Hestesport - Ridehall	Rideklubben	OA	K	?
8	Skytehall miniatyr i sentrum	Skyttarlaget	OA	K	?

Tabellen under viser ordinære anlegg som det er ynskje om dei neste åra. Nokre av prosjekta har stått i fleire år allereie.

Ordinære anlegg – uprioritert liste for dei neste 10-12 åra:	Søkjar	Type	Kategori	Kostnad i heile 1000 kr
Skateanlegg ved vdg.skule				
Rehabilitering av 3 grasbane	HIL, VIL og VRF	K	OA	
Utviding av Storhallen	Kommunen	K	OA	
Anlegg/aktivitetsflate for uorg.idrett/bowlinghall	Lag/kommune/FAU	K	NA/OA	



Tabellen under viser og alle nærmiljøanlegga som har vore plalagt.

For 1 av dei, klatrepyrapide i kyrkjeparken, var det søkt spelemidlar til i 2020 utan resultat og søknad vert fornya neste år.

Nærmiljøanlegg - uprioritert: Inntil 50% i spelemidlar – maks.kr. 300.000,- i tilskott	Søklar	Type	Kategori	Kostnad i heile 1000 kr
Uteområdet ungdomsskolen Byggetrinn 2	Sykkylven kommune	K	NA	uavklart
O-kart for: Sørestranda, og Hundeidvik skuleområde. Velledalen grendahus	Velledalen IL	K	NA	150
Sykkylven vdg.sk uteområde- beachvolleybane, trimløype, basketbane	Mrfylke	K	NA	Intensjonsavtale med kommune om delt finansiering
Dalaråsa – sykkelløype	Velledalen IL	K	NA	uavklart
Fjellseter – fiskeplassar	SJFF	K	NA	uavklart
Badeplass; rullestolrampe, hcwc, akt. Område	Hundeidvik IL	K	NA	uavklart
Dagsturhytter	Sykkylven kommune	K	Friluftsliv	uavklart
Kyrkjeparken klatrepyramide for born og ungdom 6-19 år	Sykkylven kommune	K	NA	350
BMX – sykkelløype	Hundeidvik IL	K	NA	478
Lysanlegg trasè barnetrekke + snøkanon	Sunnmørsalpane skiarena	K	NA	405

