



# Sykkylven kommune inviterer til **Seniorkonferanse**

**2.oktober 2025**

**Kl. 11.00 - 15.00**

Sykkylven kulturhus, Vestibyle

---

## **Kjære jublant,**

I år fyller du 75 år og i den anledning inviterer Sykkylven kommune til Seniorkonferanse. Vi ynskjer å spreie kunnskap og informasjon, samt inspirere til å leve eit aktiv og trygt liv. Dette blir ein dag med fokus på meistring og moglegheiter.

Du får også anledning til å møte kjende og ukjende i same livsfase.

Seniorkonferansen blir arrangert av Frivillighetssentralen og avdeling for Førebygging og meistring.

## **Program:**

- Velkommen ved kommunedirektør Torbjørn Emblem
- Aktiv Aldring
- Trygg i eigen bustad
- Kvifor er kvardagsaktivitet viktig?
- Velferdsteknologi
- Informasjon frå hukommelsesteamet
- Bedrageri og svindel ved Politiet
- Presentasjon og informasjon frå Eldrerådet

Påmelding på sms eller e-post til tlf. 47874496/  
ane.vatsaas@sykkylven.kommune.no. Ta gjerne  
med ein venn, ektefelle eller andre du  
ynskjer å slå følgje med.