

# Stikk UT! Bedrift

2021

1. mai til  
31. oktober

## Trivsel, samhold, aktivitet og gode turvanar på jobben

Stikk UT! Bedrift har blitt ein stor suksess, og vi ønskjer både tidlegare og nye arbeidsplassar velkomne til ein ny sesong frå 1. mai. I år introduserer vi den nye Stikk UT!-appen som erstatning for Morotur-appen. Appen har mellom anna god kartfunksjon som også kan brukast utan mobildekning, enkel koderegistrering, og du kan sjå kvar du er i kartet når du er på tur.

Lag gjerne uhøgtidelege og motiverande kåringer mellom avdelingar og tilsette. Friluftsrådet har flotte produkt med Stikk UT!-logo som kan brukast som premie eller takk for innsatsen. Ta kontakt for tilbod.

### Korleis delta

- Arbeidsgjevar melder på og inviterer dei tilsette
- Utnemne ein administrator av sida Mi Bedrift
- Nye deltakarar må fylle ut registrerings skjema på Stikkut.no for å kunne registrere turkodar. Dei som har brukarprofil frå tidlegare treng ikkje ny påmelding
- Samla oversikt på Mi Bedrift på stikkut.no over registreringane, kilometer og høgdemeter dei tilsette har gått

### Kvifor delta:

- Styrkar arbeidsmiljøet og fellesskapen på arbeidsplassen
- Betre helse hos dei tilsette gir mindre sjukefråvær
- Identitetsskapande: «Vi er Stikk UT! Bedrift»
- Turar for alle
- Rimeleg å delta
- Bedriftene bidreg til finansieringa av Stikk UT!, slik at det framleis blir gratis for folk å delta

### Nytt!

Bedrifta får logoen «Vi er Stikk UT! Bedrift» til bruk på eiga heimeside, og klistremerke til kontoret

Det er berre å glede seg til alle dei flotte turane som ventar!

### Grøn pakke

- Registreringsløyising
- Statistikk for bedrifta
- Bedrifts-toppliste
- - 15% på krus og i nettbutikk

Sommar kr 3000,-  
eks. mva

### Blå pakke

- Legge til avdelingar (maks 6)
- Logo på stikkut.no
- Registreringsløyising
- Statistikk for bedrifta
- Bedrifts-toppliste
- - 15% på krus og i nettbutikk

Sommar kr 13 100,-  
eks. mva

### Raud pakke

- Legge til avdelingar (maks 10)
- Logo på stikkut.no
- Registreringsløyising
- Statistikk for bedrifta
- Bedrifts-toppliste
- - 15% på krus og i nettbutikk

Sommar kr 21 600,-  
eks. mva

KONTAKTPERSON FRILUFTSRÅDET NORDMØRE OG ROMSDAL:  
Liv Synnøve Hoel • liv@friluftsråd.no • Tlf: 936 85 408

KONTAKTPERSON SUNNMØRE FRILUFTSRÅD:  
May Britt Haukås • may@friluftsrådet.no • Tlf: 977 09 653

 Friluftsrådet  
Nordmøre og Romsdal  
Sunnmøre friluftsråd

Meld på di bedrift på **StikkUT.no**