

Til alle landets kommuner, helseforetak og statsforvaltere

Deres ref.:

Vår ref.:

Dato:

20/15573-94

03.09.2021

### Informasjonsbrev om vaksinasjon av ungdom 12 - 15 år

Regjeringen har besluttet å følge Folkehelseinstituttet sin anbefaling om å tilby koronavaksinasjon til ungdom i alderen 12 – 15 år.

Barn og unge blir sjeldent alvorlig syke av covid-19, og de aller fleste får ingen eller lite symptomer på sykdom. I en tid med mye smitte i denne aldersgruppen mener FHI likevel at det er riktig å tilby vaksine også til denne gruppen slik at de kan beskytte seg mot alvorlig forløp av sykdommen, inkludert den sjeldne men alvorlige komplikasjonen MIS-C. MIS-C er en betennelsestilstand som kan oppstå hos enkelte 2-6 uker etter koronainfeksjon.

Folkehelseinstituttet anbefaler at det benyttes vaksinen **Comirnaty fra BioNTech/Pfizer** da det foreligger større erfaring med bruk av denne vaksinen i denne aldersgruppen. Kommunene må sørge for å **bestille tilstrekkelig med Comirnaty** for å få vaksinert de født i 2004 eller senere. Det kan være vanskelig å forutse hvor mange som vil takke ja til tilbudet om vaksinasjon i de yngre aldersgruppene, slik at det bør vurderes å bestille i flere omganger. Bestilling av vaksiner må gjøres innen kl 12 onsdag, og man vil da motta vaksinene 2 uker etter. FHI har utvidet bestillingsfristen til fredag 03.09 kl 12 for bestillinger til uke 37, og det er sendt egen e-post om dette. Bestillinger gjøres til [vaksineforsyningen@fhi.no](mailto:vaksineforsyningen@fhi.no).

Koronavaksinen som tilbys er godkjent fra 12 år og oppover. **Tilbudet gjelder årskullene 2006, 2007 og 2008, samt alle fra årskull 2009 så snart de har fylt 12 år.** Folkehelseinstituttet anbefaler kommunene å bruke sine vanlige systemer for koronavaksinasjon og ikke skolevaksinasjon som i barnevaksinasjonsprogrammet. Dette skyldes både logistiske hensyn, men også fordi denne vaksinasjonen ikke er en del av barnevaksinasjonsprogrammet og krever en grundig vurdering av familiene. Kommunene anbefales å starte opp med årskullene 2006, 2007 og 2008, altså de som går i ungdomskolen. Innkalling av disse årskullene kan starte så snart kommunene har kapasitet til dette og har vaksiner fra Pfizer tilgjengelig. Kommunene må også etablere systemer for å kunne innkalle barn født i 2009 til vaksinasjon når de har fylt 12 år. Dette kan ta noe lengre tid å få på plass, da systemene de fleste steder er basert på årskull og ikke fødselsdato.

Vaksinasjonen skal bestå av **én dose** i denne omgang. Ungdom i alderen 12-15 år har generelt svært god effekt av vaksinasjon, en dose gir god beskyttelse mot alvorlig sykdom og beskyttelsen vil sannsynligvis være bedre hos ungdom i denne alderen enn for eldre aldersgrupper. I tillegg er det sikkerhetsaspekter som ligger til grunn for at det nå tilbys bare en dose. Det er beskrevet en sjelden bivirkning i form av hjertebetennelse (myokarditt), etter bruk av mRNA-vaksiner, særlig hos unge mennesker. Bivirkningen oppstår i all hovedsak etter 2. dose, og er forbigående slik at de fleste blir friske innen en måned. Folkehelseinstituttets vurdering er at tilbudet om én dose er det som gir den tydeligste gevinsten for den enkelte ungdom når nytte veies opp mot mulige ulemper av vaksinen. Et eventuelt behov for andre dose vil vurderes når det foreligger mer kunnskap fra andre land som har kommet lenger i vaksinasjonen av denne aldersgruppen.

Den største smittebegrensende effekten av vaksiner oppnås når det er gitt to vaksinedoser. FHI har vurdert at for denne aldersgruppen som i mindre grad enn voksne og eldre ungdom har bidratt til smittespredning, er de individuelle hensynene ved å tilby vaksinasjon viktigere enn samfunnsnyttene ved å begrense smittespredning. Dette kan imidlertid bli vurdert annerledes dersom smittesituasjonen endres i tiden fremover.

For personer under 16 år er det foresatte som tar helsemessige beslutninger, men barn og ungdom skal bli hørt i beslutninger som gjelder deres helse. Det er derfor viktig med **tilrettelagt informasjon**, og FHI jobber nå med å utvikle informasjonsmateriell som vil bli tilgjengelig innen få dager.

For koronavaksinasjon hos ungdom under 16 år kreves **samtykke fra begge foresatte ved felles foreldres ansvar**. Samtykkeskjema finnes her:

[https://www.fhi.no/contentassets/1ae7bf6f4b0e4280ab87ae4bedbcb6fd/2021\\_08\\_24-samtykkeskjema--vaksinering-av-barn-og-unge-som-ikke-har-fylt-16-ar.pdf](https://www.fhi.no/contentassets/1ae7bf6f4b0e4280ab87ae4bedbcb6fd/2021_08_24-samtykkeskjema--vaksinering-av-barn-og-unge-som-ikke-har-fylt-16-ar.pdf)

Barn og unge 12- 15 år som har **gjennomgått infeksjon**, bør foreløpig ikke motta vaksine. De vil være godt beskyttet mot ny infeksjon og spesielt mer alvorlig forløp. Om barn og unge som har gjennomgått infeksjon trenger en vaksinedose vil bli vurdert sammen med den øvrige vurderingen om andre dose til 12 til 15-åringene. Er man usikker på om barnet har gjennomgått covid-19-infeksjon (ikke laboratoriebekreftet), kan en dose vaksine tilbys.

**Barn og unge 12 år eller eldre med alvorlig underliggende sykdom** har lenge blitt tilbudt vaksine, og denne anbefalingen gjelder fortsatt. Denne gruppen skal ha et tilbud om 2 doser. Se mer om tilbudet til denne gruppen i eget brev sendt før sommeren:

<https://www.fhi.no/contentassets/6f0c6ed59541a5afd946607b3daa3f/brev-til-kommunene---tilbud-om-vaksine-til-barn-ungdom-i-alderen-12-15-ar-med-alvorlig-grunnsykdom---juli2021.pdf>

Det kan være aktuelt med **to doser for enkelte andre barn**, for eksempel barn som bor i familier med sårbare pårørende eller som har andre åpenbare tilleggsrisikoer. Disse bør i hovedsak få et langt intervall på 8-12 uker.

Det er begrenset erfaring ved **samtidig bruk av koronavaksiner og andre vaksiner** som brukes i barnevaksinasjonsprogrammet. Det anbefales at koronavaksiner settes med en ukes intervall til andre vaksiner som et føre-var prinsipp.

Se mer om Folkehelseinstituttets anbefaling om vaksinasjon av barn og unge 12 til 15 år her:

<https://www.fhi.no/contentassets/3596efb4a1064c9f9c7c9e3f68ec481f/svar-pa-opppdrag-45---om-vurdering-av-koronavaksinasjon-av-barn-12-15-ar.pdf>

Vennlig hilsen

Geir Bukholm  
Smitteverndirektør

Are Stuwitz Berg  
Avdelingsdirektør, avd. Smittevern og vaksine

Brevet er elektronisk godkjent  
Kopi til: HOD og Hdir